



POKYNY PRO RODIČE – „Elixír pro zemi Zlozemi“ pro děti ve věku 6-14 let

Místo konání: Letní dětský tábor Třešňovka Lubenec

Odjezd: sobota 11.8.2018 cca 14.00 (bude upřesněno) autobusem od provozovny RADKY z.s.

Návrat: sobota 18.8.2017 kolem 12.00 tamtéž

Děti čeká bohatý celodenní program – sportovní, tvořivé i hudební aktivity, celotýdenní táborová hra.

Hlavní vedoucí tábora: Hana Dvořáková, tel: **777 778 802**, e-mail [**pcr@kadan.cz**](mailto:pcr@kadan.cz)

U autobusu odevzdáte:

- 1) kartičku zdravotního pojištění dítěte (může být kopie),
- 2) posudek o zdravotní způsobilosti dítěte potvrzené lékařem (nesmí být starší než jeden rok, můžete použít posudek ze ŠvP, originál posudku Vám po ukončení tábora vrátíme),
- 3) prohlášení o bezinfekčnosti s datem dne odjezdu na tábor
- 4) léky, které dítě užívá (uzavíratelný sáček, podepsané, rozpis přesného dávkování),
- 5) popř. kapesné (výše kapesného dle uvážení rodičů, doporučujeme cca 200,- Kč, podepsaná peněženka)

!!! Bez těchto dokumentů nebude dítě na tábor převzato !!!

Seznam věcí:

Oblečení – kšiltovka, plavky, čisté oblečení na každý den (spodní prádlo, ponožky, trička, kraťasy, tepláky, mikiny), teplejší oblečení na večerní programy (doporučujeme tmavou bundu a tepláky na noční hry), oblečení na spaní, větrovka, pláštěnka

Obuv - gumovky, sportovní obuv, sandále, boty do vody

Hygienické potřeby - mýdlo, zubní kartáček a pasta, hřeben, krém na opalování, repelent, 2 ručníky

Ostatní důležité vybavení:

Spacák, starší napínací prostěradlo na matraci, polštářek, nejlépe kufr na věci, batoh na záda, baterka + náhradní baterie!!!, psací potřeby, kapesné, karimatka (pro spaní pod širákem)

Prosíme rodiče, aby dohlédli na vybavení dětí na tábor vhodné do přírody, pro pohodový pobyt doporučujeme teplé a sportovní oblečení v dostatečném počtu. Dětem ukažte, co a kde mají zabaleno.

Děti spí po dvou ve stanech s podsadou. Dospělí spí v přímé blízkosti dětí (také ve stanech mezi dětmi). Pokud máte požadavek, s kým chce Vaše dítě spát a nenapsali jste to do přihlášky, dejte prosím obratem vědět.

Režim dne:

- 8.00 – budíček, rozcvička, ranní hygiena
- 8.30 - snídaně
- 9.00 – dopolední program (se svačinou)
- 12.30 - oběd
- 13.00 – polední klid
- 14.00 – odpolední program
- 16.00 – svačina a pokračování odpoledního programu
- 18.30 - večeře
- 19.30 – táborák, večerní program – hry, soutěže, vyhodnocení dne
- 21.00 – večerní hygiena, večerka

** časový program může být upraven dle situace*

Dětem můžete posílat poštu na adresu:

LT Třešňovka
Chýšská 371 (Maso, uzeniny u Marušky)
439 83 Lubenec

Pokud byste chtěli ušetřit za poštovné, můžete dopisy předat hlavní vedoucí u odjezdu

NEDÁVEJTE dětem mobilní telefony, elektronické hry a jiné dražší vybavení. Neručíme za případné poškození nebo ztrátu. V průběhu tábora NEJSOU povoleny návštěvy (s ohledem na ostatní mladší děti)! V případě potřeby se můžete telefonicky spojit s hlavní vedoucí na výše uvedeném čísle. Informace z dění tábora najdete v průběhu konání na facebooku (webová adresa bude upřesněna před zahájením tábora)

V případě hrubého kázeňského přestupku (úmyslné ublížení nebo opakované narušování programu) je možné vyloučení z tábora! V tomto případě mají rodiče povinnost si dítě vyzvednout do 12 hodin od oznámení osobně vyzvednout.

V případě, že by Vaše dítě onemocnělo, budeme Vás telefonicky kontaktovat a budete požádáni o jeho převzetí do ošetřování v domácím prostředí.

V Kadani, 12.3.2018

Hanka Dvořáková, hlavní vedoucí tábora